

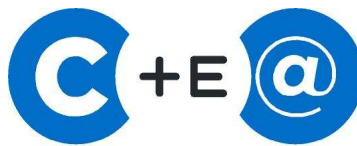
Programa CLINIC Joven EMPREND@ 2019 (XIII edición)

2 a 13 de Septiembre de 2019

⇒ **Avilés**

⇒ **Somiedo**

⇒ **Gijón**



CLINIC JOVEN EMPRENDA

PROGRAMA DIARIO DE TRABAJO CLINIC 2019

BLOQUE I: Avilés (3 días de 10 a 20 h: 2, 3 y 4 sept)

Lunes 2:

10 am - Check in. Reunión de inicio de programa y presentaciones “elevator pitch”. Entrega de materiales, equipo y documentación. Sesión inicial de speed networking.

12 am – Acto institucional de inauguración – Palacio de Valdecarzana.

Acto abierto con medios de comunicación. Mesa institucional presidida por Mariví Monteserín Alcaldesa del Ayto de Avilés, Mino Fernandez Alcalde de Somiedo, Ana Concejo Dir Gral de Innovación y Emprendimiento Gobierno P. Asturias, Pablo García de FADE.

Con representantes de Gijón Impulsa, Avilés Empresas, Cámara de Avilés, Cámara de Gijón, IDEPA, CEEI, Valnalón.

12:30 am - Ponencia inaugural: Ana Fernández Iglesias, Responsable de recursos sostenibles de Centro New Frontier Arcelor Mittal y Embajadora de Economía Circular.

14 pm – comida informal de trabajo y networking entre proyectos “uniendo puntos” Comida cajas picnic producto innovador catering ecológico in box de Capilé y La Maruta.

16 pm – mesa redonda con participantes representativos de los CLINIC anteriores. Pablo Campos, German, Cristina, Celia, Cristina, Juan Mtnez Baragaño, Armando, Daniel Carreño, Gloria Blanco, Gonzalo.

Centro de Estudios Universitarios. Anexo al Palacio

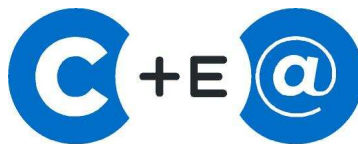
17 pm – Sesión 1 de desarrollo competencial para el liderazgo: dinámicas de grupo y trust games. Centro de Estudios Universitarios

18 pm – Sesión 2 de habilidades emprendedoras. Conclusiones de autodiagnóstico y PMP.

20 pm – fin del día 1 de entrenamiento

Martes 3:

10 am – Visita a Factoría Cultural y encuentro con emprendedores artísticos. Anabel Barrio, directora de la Factoría y emprendedores culturales del sector creativo: Diana Coanda, Roberto Rodriguez Redondo, Woodic, Santi Longo de Fundación Auriga.



CLINIC JOVEN EMPRENDA

12 am - Traslado en BUS y Visita al Centro Tecnológico del Acero en el ITMA (Pepa) de la mano de David Fdez, relaciones externas Fundación Idonial (I+D+i)

14.00 Comida Rte. El Balcón (Avda Lugo) y encuentros con... Yoli Trabanco de Casa Trabanco, Pericles de ASHOKA, Diana Gato de Saint Gobain, y Mario Meana de Rula Aviles.

16:30 Visita a La Rula de Avilés con su responsable de calidad Mario Meana. Es ejemplo de de cambio transformación digital, cocreación de nuevos servicios, dinamizador del sector.

18 pm – Taller desarrollo competencial de equipos de alto rendimiento, del basket al proyecto: trabajando en equipo, cancha basket Polideportivo del Quirinal (C/ Juan XXIII).

Angel Morán, entrenador basket y Chema Martínez, coach certificado.

Mierc 4:

10 am – visita y sesión sobre tejido empresarial de Avilés: Cámara de Comercio de Avilés, con representantes del Comité Ejecutivo de Cámara: Daniel Gonzalez (empresa tecnológica Digitec y Auto King, Natan Fernandez (presidente de Formación de la Cámara) y Alejandro Granda (Responsable Formación en la Cámara de Comercio).

12 am – MESA REDONDA: “Iniciar mi negocio/proyecto en Avilés” Centro de Empresas La Curtidora. Directora: Ana Lamela y empresas alojadas en La Curtidora: “Qué me ofrece Avilés para iniciar mi proyecto”. Testimonios empresariales de promotores alojados. René Fotógrafo, Javier Redondo – Remo, Marian Gonzalez-Carbajal – Saco Pingüino.

14 pm – comida de trabajo en Rte. Cafetería La Curtidora – ENCUENTROS CON: Jose Luis Vega director Avilés Empresas, Oscar Castro del SAT Avilés, Alberto Alvarez de Admiria y Google Ambassador, Javier Labrada Imagine u Marian Gonzalez-Carbajal de Saco Pingüino.

16:30 pm – Taller “Gestión de Voz” y Reto conjunto team sing song con la profesora de canto Gloria Rodriguez: Gloria Blanco Vocal coach y líder del grupo musical femenino Venfies.

18:30 pm – Traslado en BUS conjunto de Avilés al embalse de Trasona (Corvera): alto rendimiento deportivo en Centro de Tecnificación Deportiva. Calo Soto Ranasella y Rafael Martín del CTD Dir Gral Deportes.

19:30 pm – regreso en Bus a Avilés y fin del día 3.

BLOQUE II: Somiedo (3 días con 2 pernoctas: 5 y 6 y 7 septiembre)

Jueves 5: Bus conjunto (ALSA) desde Gijón (8:30h) y Avilés (9:00h)

10:30 - Mesa redonda "Emprender en Somiedo" (representantes de los diferentes sectores) presentada por Mino Fernandez Alcalde de Somiedo, Nico de ADL Somiedo, Manolo del Hotel Flórez Estrada y la Asociación Matumaini, Daniel Suarez de Zapiens / Freehouse y Somiedo Paraíso Startup, Luis Fernando Alonso Director del PN Somiedo. Edificio del Parque Natural de Somiedo

12:00 - Conferencia "Emprendimiento rural basado en el territorio" con Lucia Zapico, directora de El Grupo de Desarrollo Rural Camín Real de la Mesa perteneciente la red Reader, con el emprendedor Marco Viejo de Forja artesanal y Herrería MV de Quirós beneficiario del plan Leader.

14:00 - Comida Encuentros con: concejales y alcalde, prensa y medios. Rte Carión

Bienvenida institucional al concejo y a la comarca. Entrega de info packs turísticos.

16:30 - Visita a iniciativas emprendedoras ejemplares del concejo: Hotel rural Casona Florez Estrada

Mesa de turismo rural con Rosalía, Presidenta de la Asociación de Turismo de Somiedo.

19:00 - Taller "Inteligencia Emocional"

21:00 - Cena conjunta. Rte Carión

22:30 - Taller "Dinámicas de grupo y Risoterapia" con experto Pablo García

24:00 – Taller "Técnicas teatrales y expresión corporal"

Pernocta en albergue Escuela Hogar en Pola de Somiedo (saco de dormir, toalla, chanclas, ropa cómoda y deportiva, neceser, botiquín personal si se precisa, etc)

Viernes 6:

09:00 - desayuno conjunto Rte Castillo del Alba

09:30 – Intraemprendimiento y liderazgo directivo – Fran Fdez, Director gerente de Tartiere Auto

10:15 – Taller "Financiación y relaciones con entidades financieras", con Liliana Valdes y Miriam Iglesias de Caja Rural de Asturias.

11:30 - Visitas a iniciativas emprendedoras ejemplares del concejo y comarca de Somiedo: Certamen nacional de rebaños de asturiana de los valles con Simón López de ASEAVA y Cuco Nieto de Campoastur.

14:00 - Comida Encuentros con Simón López de ASEAVA y Cuco Nieto de Campoastur. Rte Castillo del Alba

16:30 – Taller "Primeros Auxilios básicos y en ámbitos deportivo y natural" con IEDUCAE.

18:30 – Visitas a iniciativas emprendedoras en La Peral: Ivan de Bar El Dibán, Juan de AT rural La Peral, Pepe de Somiedo en Fotos

21:00 – Cena conjunta Rte Castillo del Alba

22:00 – Taller de Creatividad Lateral Thinking con Kike Riesgo.

24:00 – Fiestas de Pola de Somiedo

Pernocta en albergue Escuela Hogar Pola de Somiedo

Sábado 7:

09:00 desayuno conjunto Rte Castillo del Alba

10:00 Outdoor training: Entrenamiento competencial. Retos, dinámicas y juegos para entrenar y testar las competencias transversales del éxito emprendedor.

Travesía de media montaña de mínimo 4 horas.

Recomendable calzado (botas de trekking o zapatillas deportivas de andar) y ropa (gorra, gafas de sol, cortavientos o forro polar, chubasquero, ropa deportiva cómoda) apropiada

14:00 Comida picnic (bocata) de montaña en una fuente por las brañas y por el monte

17:00 Regreso en Bus hacia Avilés y Gijón

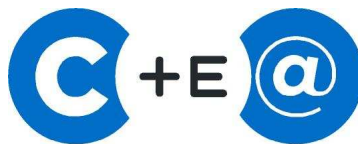
Domingo 8:

Jornada de teletrabajo y reflexión emprendedora.

Autoevaluación de Competencias emprendedoras: test EDA

Memorias, fotos y textos para el Libro Clinic Emprendedor 2019

Apoyo online plataforma eLearning: inicio del Máster de Emprendimiento



CLINIC JOVEN EMPRENDA

Lunes 9:

FESTIVO: Día de Asturias, festivo regional, jornada de descanso Clinic.

Análisis personal de la semana 1 de Programa: aprendizajes, hitos, contactos

Análisis de los PMP: oportunidades personales de mejora.

Redacción de borradores de los escritos de aportaciones.

Reflexión sobre la idea o proyecto emprendedor y aplicación de mejoras o cambios derivados de los aprendizajes de la semana 1.

BLOQUE III: GIJÓN (4 días de 10 a 20h: 10 al 13 de septiembre)

Martes 10:

Edificio Cristasa – Gijón Impulsa – Avda de la Argentina - La Calzada

10 am - MESA REDONDA: “Iniciar mi negocio/proyecto en Gijón” con Mónica Martínez.

Encuentros emprendedores alojados en el CME: Marmarina arquitectura y Wukap escuela de arte y entretenimiento.

11 am – Visita y servicios del centro Cristasa de Gijón Impulsa.

12 am – Taller “Emprender ligero” de métodos innovadores Lean, Canvas y Visual. Con Marta González (Gijón Impulsa)

14 pm – comida de trabajo Rte. sidrería Casa Andrés. ENCUENTROS CON: Félix Baragaño de Grupo SEM y la Cámara de Comercio de Gijón, Javier García de Sintetia, Ivan Alvarez de Grupo Naviser y Jony de la Asoc. Mar de Niebla

16:00 pm – Taller de técnicas de ventas. Chema Martínez.

18:00 pm - Taller de negociación. Chema Martínez

Miércoles 11:

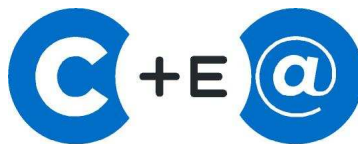
Cámara de Comercio de Gijón

10 am – Taller planificación estratégica y plan de marketing con Kike Riesgo.

11:30 am - Visita y sesión sobre tejido empresarial Cámara de Comercio de Gijón con Alvaro Alonso Secretario General y Nacho Martin Director Área Programas y Servicios a Empresas de Cámara Gijón.

12:30 am – Taller internacionalización con Belinda Ordiz de Asturex.

Traslado en coches car sharing Guppy, del emprendedor cliniquero Pablo Campos



CLINIC JOVEN EMPRENDA

13:30 pm – Jardín Botánico Atlántico: visita emprendedora

14:00 pm - Comida ENCUENTROS CON: Enrique Covian Director del Área de Cooperación con la Empresa y Empleabilidad de la Universidad de Oviedo, Luis Díaz Director Gerente Impulsa Gijón, Norman Suarez CEO de CuiCui, Jose Armas El Ilusionista, Daniel Rodriguez de Ediforma y Carlos Suarez de Parkour España.

16:30 pm – Sesión técnica de gestión financiera de la empresa o proyecto: plan económico financiero - los números clave a cuadrar, con Carmen Riesgo

18:30 pm – Taller Marketing digital con Pelayo Puerta

Jueves 12:

Escuela de Hostelería de Gijón

10:00 am – Sesión Presentaciones pecha kucha de los proyectos y evaluaciones

12:30 am – Presentación empresarial: el tejido asturiano, tendencias y estadísticas. Análisis por sectores. ENCUENTROS CON: Alberto González, FADE

13:30 pm – Sesión desarrollo competencial y comida Mater TEAM Chef. Taller de trabajo en equipo en cocina. Elaboración de un menú degustación y platos por equipos. Dirección de fogones: Moisés Machargo y Pedro Cofrades

16:00 pm – Café ENCUENTROS CON: Oscar Candás, Fernando Méndez Navia de DEX, Cristina Vega Logopeda, Judit Naves de Astursabor, Tomás Santos de Tierra Astur

17:00 pm – Reflexiones emprendedoras con Oscar Candás

18:30 pm – Sesión técnica: Planificación, productividad y gestión del tiempo

Viernes 13:

Salón de actos Gijón Impulsa PCTG

10:00 am –Taller de Optimismo y automotivación. Chema Martínez

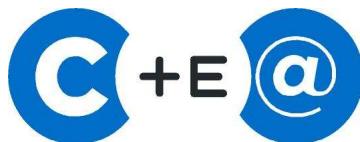
12:00 am - Ponencia de clausura: Gabriel y María de ROUTIVE

13:00 pm – Acto protocolario de clausura y entrega de diplomas

Imposición de PINS y fotografías oficiales individuales y grupales.

14:00 pm – Brindis emprendedor y pincheo de despedida Clinic 2019

15:00 pm – fin de la jornada y del programa.



CLINIC JOVEN EMPRENDA

DIRECCIÓN TÉCNICA DEL CLINIC – KIKE RIESGO – 655 928 160

Mail: clinic@asturiasemprenda.org www.asturiasemprenda.org

Facebook: Clinic Joven Emprend@

Twitter: @ClinicEmprenda

Instagram: @ClinicEmprenda

